

学生生活アンケート（国立大学法人保健管理施設 学生の健康白書作成委員会）

この調査票はみなさんの学生生活についてお尋ねするものです。以下の設問を読み率直な回答をお願いします。なおこの調査は、学生の健康白書作成委員会のもとで全国の大学生を対象に実施しています。

また、学生生活アンケートに関しましては、無記名回答であるため、アンケートに回答後の研究参加への取り消しはできません。

* 必須の質問です

- 1。 入学年度 西暦20__年 *
- （例 2026年度なら半角で「26」と入力）

- 2。 性別（生物学的） *

1 つだけマークしてください。

- ☐ 男性
- ☐ 女性
- ☐ その他

- 3。 性別（ジェンダー） *

1 つだけマークしてください。

- ☐ 男性
- ☐ 女性
- ☐ その他

- 4。 年齢 *
- （例 18歳なら半角で「18」）

5。 住居 *

1 つだけマークしてください。

☐ 自宅

☐ 自宅以外

6。 所属（1）学部・大学院 *

1 つだけマークしてください。

☐ 学部

☐ 大学院前期課程

☐ 大学院後期課程

☐ その他

7。 所属（2）学部名・研究科名 *

（例 教育学部あるいは教育学研究科なら「教育」）

8。 所属（3）学科名・専攻名

（例 初等教育学科あるいは初等教育専攻なら「初等教育」）

9。 所属（4） *

1 つだけマークしてください。

- ☐ 人文科学
- ☐ 社会科学
- ☐ 理学
- ☐ 工学
- ☐ 農学
- ☐ 保健（医学・歯学）
- ☐ 保健（医学・歯学を除く）
- ☐ 商船
- ☐ 家政
- ☐ 教育
- ☐ 芸術
- ☐ その他

10。 大学別所属コード（5桁）
（例 北海道大学なら半角で「10101」）

11。 以下の学生生活についての設問について、Yes・Noで応えてください（1～30） *

1行につき1つだけマークしてください。

	Yes	No
1. 自分は人の役に立つことができる	☐	☐
2. 自分にもとりえがある	☐	☐
3. 自分は必要とされている存在である	☐	☐
4. 何をするのも自信がない	☐	☐
5. ちょっとしたことですぐにクヨクヨする	☐	☐
6. 物事の取り掛かりが遅い	☐	☐
7. 何事にもおっくである	☐	☐
8. いろいろなことを話せる友達がいる	☐	☐
9. 悩みを相談できる人がいる	☐	☐

入がい		
10. 大		
学友の遊と遊び	☐	☐
11. 初		
対面初話の話し合い	☐	☐
12. 目		
分かんない	☐	☐
13. 自		
分13. 考	☐	☐
うだ人		
間14. 係	☐	☐
る. 楽		
し15. 業	☐	☐
16. 少		
な16. 業	☐	☐
る. 授		
業17. 欠	☐	☐
18. 学		
外勉		

18. 海外の勉強会に参加したことがあるか	☐	☐
19. 英語の勉強に力を入れているか		
20. 英語の勉強に力を入れているか	☐	☐
21. アルバイトをしているか	☐	☐
22. 学校の勉強に力を入れているか	☐	☐
23. 調子がいいか	☐	☐
24. 調子がいいか	☐	☐
25. 体調不良に悩んでいるか	☐	☐
26. 体調不良に悩んでいるか	☐	☐

27.何い もなく 不安に		
28.何 となく多 不安に		
29.何 が多 いも憂 うつで		
30.い も憂 うつで		
31.い も憂 うつで		
32.い も憂 うつで		
33.い も憂 うつで		
34.い も憂 うつで		
35.い も憂 うつで		
36.い も憂 うつで		
37.い も憂 うつで		
38.い も憂 うつで		
39.い も憂 うつで		
40.い も憂 うつで		
41.い も憂 うつで		
42.い も憂 うつで		
43.い も憂 うつで		
44.い も憂 うつで		
45.い も憂 うつで		
46.い も憂 うつで		
47.い も憂 うつで		
48.い も憂 うつで		
49.い も憂 うつで		
50.い も憂 うつで		

12. 以下の学生生活についての設問について、Yes・Noで応えてください（31～60） *

1行につき1つだけマークしてください。

	Yes	No
31. 朝起きるのがとてもつらい	☐	☐
32. 日中眠くて仕方がない	☐	☐
33. 平均して睡眠時間は5時間より少ない	☐	☐
34. 研究や実験に毎日10時間以上かかる	☐	☐
35. 週末も休めないほど忙しい	☐	☐
36. 学生生活を送る上で経済的な不安がある	☐	☐
37. 自分の住んでいる住居にかなり不満がある	☐	☐
38. 通学に時間がかかりすぎて自分の時	☐	☐

53. 大学の生活が充実している	☐	☐
54. 大学生活が充実している	☐	☐
55. 毎日が楽しい	☐	☐
56. 深い人間関係になる	☐	☐
57. 親との関係がよい	☐	☐
58. 人との関係がよい	☐	☐
59. 携帯電話が便利	☐	☐
60. 正しい使い方をしている	☐	☐

13。 以下の学生生活についての設問について、Yes・Noで応えてください（61） *

1行につき1つだけマークしてください。

	Yes	No
61. あなたが 大学生 を送る住環境 において、 同居者はいま すか？ 「同居者」と は家族や親 族、同棲する パートナーな どを指します	☐	☐

14。 以下の学生生活についての設問について、あてはまるものを選んでください（62） *

1行につき1つだけマークしてください。

	とても健康	まあまあ健康	ふつう	あまり健康でない
62. 全体的にあなたの健康状態はいかがですか？	☐	☐	☐	☐

15。 以下の学生生活についての設問について、Yes・Noで応えてください（63）

1 行につき1 つだけマークしてください。

	Yes	No
63-1. 過去2 週間の 間に、 ほとん ど毎 日、気 分が落 ち込ん だり、 憂うつ になっ たり、 希望が 持てな くなっ たりし ました か？	☐	☐
63-2. 過去2 週間の 間に、 ほとん ど毎 日、物 事に対 する興 味や喜 びを感 じなく なりま した か？	☐	☐

16。 以下の学生生活についての設問について、当てはまるものを選んでください (64) *

1 行につき 1 つだけマークしてください。

	週4回 以上	週2～3 回	週1回	月1～3 回	年に数 回	参加し ていな い
64. あなたは部活・サークル、ボランティア、ゼミ、アルバイトなどにどのくらいの頻度で参加していますか？	☐	☐	☐	☐	☐	☐

17。 回答し忘れていないか、最後にもう一度確かめてください。ご協力ありがとうございます *

1 つだけマークしてください。

☐ 確認しました

このコンテンツは Google が作成または承認したものではありません。

Google フォーム

